Załącznik do Uchwały Nr XXVIII/172/2021
Rady Powiatu w Oławie
z dnia 17.02.2021 r.

POWIATOWY PROGRAM

PSYCHOLOGICZNO–TERAPEUTYCZNY

DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC

W RODZINIE

W POWIECIE OŁAWSKIM

NA LATA 2021-2026

OŁAWA 2021

Spis treści

I.Wstęp 1
II.Podstawa prawna 1
III.Warunki uczestnictwa - grupa odbiorców 2
IV.Sposób realizacji programu.....2
V.Podstawowe treści edukacyjne: 3
VI.Monitoring i ewaluacja.....3
VII.Zagrożenia realizacji programu 3
VIII.Podsumowanie.....4

PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE W POWIECIE OŁAWSKIM

I. Wstęp

Jedną z form oddziaływań skierowaną do osób stosujących przemoc jest program psychologiczno–terapeutyczny, który może służyć m.in.; utrwaleniu, zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych. Uczestnicy programu mają możliwość podczas spotkań rozwijać, utrwalać zmianę zachowań, pogłębić samoświadomość, poznać nowe formy zachowań prospołecznych.

Program został przygotowany w oparciu o art. 6 ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U.z 2020 r. poz.218 z póź zm.).

Celem programu jest poprawa jakości życia rodzin dotkniętych przemocą, poprzez rozwijanie i utrwalanie kompetencji sprawców przemocy w zakresie komunikacji z osobami najbliższymi, bez stosowania przemocy.

Program Psychologiczno-Terapeutyczny jest pogłębieniem i rozwinięciem działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego. Istota Programu Psychologiczno-Terapeutycznego polega na uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym.

II. Podstawa prawna

Program będzie realizowany w oparciu o następujące akty prawne:
1.ustawę z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (tekst jednolity: Dz.U.z 2020r.,poz.218 z póź zm.),
2.ustawę z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (tekst jednolity: Dz.U. z 2020r. poz.1876.),

3.ustawę z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity: Dz.U. z 2020r., poz.920 z późn. zm.)

III. Warunki uczestnictwa–grupa odbiorców

Oddziaływania programowe są skierowane przede wszystkim do:
-osób, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny,
-osób, które aktualnie biorą udział w programie korekcyjno-edukacyjnym (cykl jest w końcowej fazie realizacji oraz prowadzone są działania rekrutacyjne do programu psychologiczno-terapeutycznego) i z diagnozy dokonanej przez realizatora programu korekcyjno-edukacyjnego wynika wskazanie, a ze strony uczestnika gotowość do dalszej, pogłębionej pracy,
-osoby, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno-edukacyjnym, ale prezentują dużą świadomość i motywację do pracy nad korekcją/rozwojem własnego funkcjonowania w relacjach rodzinnych, np. w wyniku innych kontaktów ze specjalistami (terapeutami, psychoterapeutami, i innymi).

Preferencyjne wskazania do udziału w programie psychologiczno-terapeutycznym mają pary małżeńskie/partnerskie, których relacja miała charakter przemocowy, a które wykazują pozytywną motywację do pracy nad korekcją/rozwojem relacji rodzinnych.

IV. Sposób realizacji programu

Zajęcia prowadzone będą w formie grupowej, obejmujące 12 dwugodzinnych spotkań raz w tygodniu. Przy braku możliwości stworzenia grupy, dopuszczalne będą zajęcia indywidualne, obejmujące dwanaście spotkań 2 godzinnych. Zajęcia przeznaczone są dla osób dorosłych (mężczyzn). Grupa będzie zamknięta.

Uczestnikami programu nie mogą być:
-osoby z poważnymi zaburzeniami osobowości,
-osoby z zaburzeniami psychicznymi,
-osoby uzależnione od narkotyków i alkoholu, które nie przeszły lub nie podjęły terapii uzależnień.

Za uczestnika programu może być uznana wyłącznie osoba, która pozytywnie przejdzie kwalifikację podpisze kontrakt i rozpocznie spotkania programowe.

V. Podstawowe treści edukacyjne

1.Praca z ciałem, uważność.
2.Rozumienie siebie, w szczególności własnych potrzeb.
3.Radzenie sobie z trudnymi uczuciami–gniew, złość, wstyd.
4.Branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania.
5.Przełamywanie stereotypów, postaw, przekonań dotyczących płci i pełnionych ról społecznych.
6.Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy.
7.Neutralizowanie zniekształceń poznawczych, schematy.
8.Praca nad poczuciem własnej wartości, wzmacnianie osobistych zasobów.
9.Uwrażliwianie, odkrywanie empatii i wzmacnianie zachowań prospołecznych.
10.Promocja zdrowego, trzeźwego stylu życia.
Tematyka może ulec korekcie, zależnie od potrzeb diagnozowanych przez osobę prowadzącą program.

VI. Monitoring i Ewaluacja

Ewaluacja będzie dokonana po zakończeniu programu (ex-post) i będzie ewaluacją wewnętrzną. Powstanie w oparciu o obserwację prowadzącego i ankiety wypełnione przez uczestników.
Monitoring będzie trwał 2 lata po zakończeniu programu i będzie polegał na kontakcie z uczestnikiem oraz osobą krzywdzoną (bądź aktualnym partnerem życiowym uczestnika) w celu uzyskania informacji w zakresie relacji interpersonalnych między nimi.

VII.Zagrożenia realizacji programu

Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oławie, to ułożony

w określonym czasie ciąg działań zmierzających do wybranej, grupy odbiorców, wymagający zaangażowania środków rzeczowych, ludzkich i finansowych.
Realizacja założeń programowych wiąże się nierozerwalnie z ryzykiem wystąpienia zjawisk czy działań, które mogą mieć negatywne skutki dla przebiegu całego programu lub jego poszczególnych części.
Najistotniejsze zagrożenia wiążą się z brakiem wystarczającej ilości zewnętrznych środków finansowych, od których realizacja programu jest zależna.
Ponadto, zagrożeniem dla Programu może być brak dostatecznego zainteresowania adresatów uczestnictwem w jego działaniach i brak możliwości Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie do wyegzekwowania ich udziału.

VIII. Podsumowanie

Z założenia, Program Psychologiczno-Terapeutyczny ma być uzupełnieniem i rozwinięciem działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc w ramach Programów Oddziaływań Korekcyjno–Edukacyjnych. Należy zaznaczyć, że Program Oddziaływań Korekcyjno-Edukacyjnych dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie stanowi program interwencyjny, którego zasadniczym celem jest zatrzymanie przemocy. Osiągnięciu tego celu służy edukacja sprawcy w obszarze przemocy (jej form, dynamiki, źródeł i stereotypów wzmacniających przemoc) oraz korekcja zachowań niepożądanych poprzez dostarczenie i przyswojenie przez sprawcę narzędzi i technik służących powstrzymywaniu się przed stosowaniem przemocy. Natomiast Program Psychologiczno-Terapeutyczny skoncentrowany jest przede wszystkim na kliencie jako podmiocie oddziaływań, jego sposobie funkcjonowania i myślenia. Istota programu polega głównie na realizacji celów terapeutycznych, które mają sprzyjać zwiększeniu samoświadomości, umiejętności samoregulacji i uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym. Program Psychologiczno-Terapeutyczny realizowany przez PCPR w Oławie, to autorski program przygotowany przez pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie posiadających wieloletnie doświadczenie w pracy z rodziną uwikłaną w przemoc. Udział w Programie jest bezpłatny.